

علائم خطر دوران بارداری و پس از زایمان



بارداری و تولد نوزاد از مهمترین تجربیاتی است که یک زوج می توانند در آن با هم شریک باشند. در این دوران تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی قابل ملاحظه ای در زن بوجود می آید، که گاه خوشایند و گاهی ناراحت کننده و در مواردی نیز خطرناک است. بسیاری از زنان نگرانند چون فکر می کنند اگر اتفاق جدی یا مهمی در طول بارداری رخ دهد، متوجه آن نخواهند شد یا نمی دانند در چه شرایطی باید بطور اورژانس با پزشک یا ماما خود تماس بگیرند. برای اغلب زنان در طول بارداری مشکلات جدی پیش نمی آید با این حال اگر مادران در این مورد نگران هستند، فهرست نشانه های مهم زیر به ایشان کمک میکند. برخی از موارد ممکن است حالت اورژانس داشته یا نداشته باشد و این بستگی به مجموع شرایط اعم از سن بارداری، سابقه سلامت و بیماری و سایر علائم احتمالی دارد، از سوی دیگر ممکن است مادر دچار وضعیتی باشد که در این فهرست موجود نباشد ولی بنا به شرایط خاص و میزان درد یا ناراحتی که تحمل می کند لازم باشد که با پزشک تماس بگیرد. علائم زیر می توانند راهنمای خوبی باشند، در صورت بروز با ماما یا پزشک تماس گرفته شود:

علائم خطر دوران بارداری

- خونریزی یا هرگونه لکه بینی
- کاهش یا فقدان حرکت جنین
- آبریزش (خروج ناگهانی مایع از مهبل)
- درد و ورم یکطرفه ساق و ران
- درد شکم، پهلوها و درد سر دل
- سوزش یا دردهنگام ادرار کردن
- استفراغ شدید و مداوم یا خونی
- تب و لرز
- تنگی نفس و تپش قلب
- ورم دست ها و صورت یا تمام بدن
- سردرد، اختلالات بینایی و تاری دید
- افزایش وزن ناگهانی (یک کیلو گرم یا بیشتر در هفته)
- عفونت، آبسه و درد شدید دندان

علائم خطر پس از زایمان

- خونریزی بیش از میزان قاعدگی در هر زمان و یا ادامه خونریزی بیشتر از حد لکه بینی بعد از ده روز
- درد و سوزش و ترشح از محل بخیه ها
- درد شکم و پهلوها
- افسردگی شدید/چون پس از زایمان
- سوزش و یا درد هنگام ادرار کردن، بی اختیاری دفع ادرار و مدفوع
- خروج ترشحات چرکی و بد بو از مهبل
- درد و تورم و سفیدی پستان ها
- تب و لرز
- درد و ورم یکطرفه ساق و ران