

چک لیست مهارت کار گذاری آی یو دی نوع کاپر تی ۳۸۰ آ

ارزشیابی		مواردی که کار گذارنده آی یو دی باید انجام دهد
		<p style="text-align: right;">شماره</p> <p>ناظر محترم هنگام ارزشیابی داوطلب از کدهای زیر استفاده نماید . رضایت بخش : مورد را طبق استاندارد انجام داده است - اس غیر رضایت بخش : مورد را طبق استاندارد انجام نداده است - یو</p>
		بررسی وسایل (قبل از معاینه لگن / گذاشتن آی یو دی)
		۱ از تمیز و محفوظ بودن اتاق کار گذاری آی یو دی اطمینان حاصل میکند .
		۲ از آماده و استریل بودن وسایل مورد نیاز برای معاینه لگن / گذاشتن آی یو دی اطمینان حاصل کرده و به زمان استریل شدن وسایل دقت میکند
	ام	۳ بسته های آی یو دی را از نظر باز نبودن و سالم بودن پلمپ و تاریخ انقضاء آن بررسی می نماید .
		۴ شکل ظاهری آی یو دی ها را از نظر سالم ، کامل و در جای خود بودن اجزاء آنها بررسی کرده و در صورت نامناسب بودن هر کدام ، از استفاده از آن آی یو دی خودداری می نماید .
ارزیابی قبل از کار گذاری آی یو دی (قبل از آماده شدن متقاضی برای کارگذاری آی یو دی)		
		۵ سلام و خوش آمد گویی به متقاضی می کند .
		۶ به متقاضی اطمینان می دهد که صحبت ها محرمانه خواهد ماند .
	ام	۷ از اینکه متقاضی به طور مناسب در مورد : مکانسم عمل اثر بخشی عوارض شایع آگاهی از سایر روش های موجود تنظیم خانواده مشاوره شده است اطمینان حاصل می کند
		۸ ضمن نشان دادن آی یو دی واقعی ، برای متقاضی در مورد اقداماتی که انجام خواهد شد توضیح می دهد .
	ام	۹ به مناسب بودن زمان مراجعه متقاضی برای کارگذاری آی یو دی توجه داشته و در صورت مراجعه فرد در زمانی غیر از خونریزی قاعدگی - پس از زایمان یا سقط ، ضمن انجام ارزیابی های لازم (قبل از کار گذاری) تاریخ مراجعه فرد را مشخص می کند .
		۱۰ سابقه پزشکی متقاضی را گرفته و از نداشتن موارد منع استفاده از این روش توسط فرد اطمینان حاصل می کند .
		۱۱ از خالی بودن مثانه متقاضی اطمینان حاصل می کند
		۱۲ به نتقاضی کمک می کند تا به طور صحیح بر روی تخت ژنیکولوژی قرار گیرد .
		۱۳ دستکش معاینه (یک بار مصرف) را به دست می کند .
		۱۴ معاینه قسمت خارجی دستگاه تناسلی شامل بررسی کشاله ران ، ناحیه لگن ، ولو و پرینه را انجام می دهد .
		۱۵ با دقت و به آرامی اسپکولوم را برای متقاضی می گذارد .
		۱۶ واژن و سرویکس را از نظر موارد غیر طبیعی بررسی می کند.
		۱۷ با دقت و به آرامی اسپکولوم را از واژن خارج می کند .
	ام	۱۸ معاینه دو دستی (شامل بررسی اندازه ، قوام و وضعیت قرارگیری رحم) را انجام می دهد .
		۱۹ دستکش معاینه را از دست خارج می کند.
	ام	۲۰ از سالم بودن (نبودن موارد منع استفاده از روش) فرد برای استفاده از آی یو دی اطمینان حاصل می نماید (در صورت نامناسب بودن فرد برای دریافت این خدمت ، از کار گذاری آی یو دی برای وی خودداری می نماید.
آماده کردن آی یو دی در داخل بسته استریل و اندازه گرفتن عمق رحم با هیسترومتر		
		۲۱ از اینکه بازوی عمودی (تی) داخل لوله کار گذاری قرار گرفته است اطمینان حاصل می نماید .
		۲۲ بسته آی یو دی را در یک سطح تمیز ، صاف و سفت قرار می دهد به طوری که سطح شفاف پلاستیک آن به سمت بالاتر قرار گیرد . ضمناً دقت می کند که کلیه مراحل آماده سازی آی یو دی می بایست از روی پوشش پلاستیکی انجام می گیرد .
		۲۳ بسته آی یو دی را از سمت پائین به اندازه یک سوم باز می کند .
	ام	۲۴ میله سفید را به صورت زیر در داخل لوله کار گذاری قرار می دهد : مرحله اول : بلند کردن بسته از روی میز به طوری که انتهای باز آن به سمت بالا قرار گیرد تا محتویات آن بر روی زمین نیفتد . مرحله دوم : باز نگه داشتن پلاستیک شفاف روی بسته به طور متضاد از کاغذ پشت (رعایت حداکثر استریلیتی) مرحله سوم : استفاده از دست آزاد برای محکم گرفتن لوله کار گذاری که در روی کاغذ مشخصات می باشد . مرحله چهارم : دقت در لمس نکردن نوک میله سفید یا قسمت های دیگر آن مرحله پنجم : قرار دادن لوله سفید در داخل لوله کارگذاری به طور که به انتهای بازوی عمودی (تی) برسد.
		۲۵ مجدداً بسته آی یو دی را بر روی سطح صاف به صورتی قرار می دهد که پلاستیک شفاف آن به سمت بالا قرار گیرد .

ارزشیابی		مواردی که کار گذارنده آی یو دی باید انجام دهد
ام	۲۶	بازوهای (تی) را به صورت زیر خم و داخل لوله کار گذاری می کند : مرحله اول : با یک دست از روی پوشش شفاف بسته ، بازوهای (تی) شکل آی یو دی را به وسیله انگشت های شصت و سیاه لمس و آنها را در محل خود نگه می دارد. مرحله دوم : با کمک دست دیگر از سمت باز بسته کارت مشخصات و لوله گذاری را طوری نگه می دارد تا بتواند از لغزش قسمت بالای بسته جلوگیری کند. مرحله سوم : با فشار انگشت شصت و سیاه ، بازوهای (تی) را به هم نزدیک می کند. مرحله چهارم : وقتی بازوهای (تی) به اندازه کافی به هم نزدیک شد ، لوله کار گذاری را ابتدا به سمت خارج از بازوها کشید و سپس آن را به سمت بالا هدایت می کند به طوری که بازوهای (تی) در داخل لوله کارگذاری قرار گیرند. مرحله پنجم : دقت میکند که بازوها تا قسمت مسی وارد لوله کار گذاری شوند و توجه دارد که قسمت مسی بازوها به داخل لوله کار گذاری فشار داده نشوند.
	۲۷	با دقت پوشش پلاستیکی بسته را از کاغذ سفید زیر آن جدا میکند .
	۲۸	تا قبل از کار گذاری آی یو دی دقت داد تا اپلیکاتور به (تی) فشار داده نشود .
ام	۲۹	حد فاصله بین آماده شدن آی یو دی تا کار گذاری آن در رحم ، دقت می کند تا این اجزاء با سطح غیر استریل برخورد نکند.
ام	۳۰	دقت دارد که از زمان خم و وارد کردن بازوهای (تی) به داخل پیستون تا کار گذاری آن در داخل رحم نباید بیش از ۶۵ دقیقه بگذرد .
ام	۳۱	ست استریل را با رعایت نکات استریل باز می کند .
	۳۲	محلول ضد عفونی کننده (بتادین) را با احتیاط به داخل گالی پات درون ست می ریزد .
	۳۳	دستکش استریل را با رعایت نکات استریل به دست می کند .
ام	۳۴	سرویکس و واژن را با محلول ضد عفونی کننده (حداقل دو بار) تمیز می کند .
ام	۳۵	با تناکولم به آرامی ساعت ۱۰ و ۲ سرویکس را گرفته و آن را در اولین دنده قفل نموده و دقت دارد که بیش از حد نیا آن را قفل نکند .
ام	۳۶	با توجه به وضعیت رحم که در معاینه با دست متوجه شده بود ، هیسترومتر را با یک دست از سرویکس عبور می دهد و این کار را در حالی انجام می دهد که با دست دیگر تناکولم را به سمت پائین و خارج با کشش ملایمی می کشد . در این مرحله دقت دارد که برای به حداقل رساندن احتمال عفونت اینکار را فقط یک بار انجام دهد .
ام	۳۷	در صورت وجود مقاومت در کانال سرویکس از کار گذاری آی یو دی خودداری می کند .
	۳۸	با توجه به وضعیت رحم ، پس از احساس رسیدن هیسترومتر به قله رحم ، به آرامی آن را خارج میکند .
ام	۳۹	با توجه به موکوس / خون باقی مانده بر روی هیسترومتر ، اندازه رحم را تعیین و از مناسب بودن اندازه رحم برای کار گذاری آی یو دی (حداقل ۶/۵ و حداکثر ۹ سانتی متر) اطمینان حاصل می کند .
	۴۰	تکمه آبی رنگ روی لوله کار گذاری را با توجه به اندازه رحم تنظیم کرده و دقت دارد که تکمه آبی رنگ هم سطح بازوهای خم شده (تی) باشد .
ام	۴۱	در تمام مراحل عکس العمل متقاضی را در نظر داشته و در صورتی که متوجه علائم افت فشار خون و یا کاهش ضربان قلب در وی شد (تحریک واژو واگل) انجام کار را متوقف کرده و با تغییر پوزیشن به بهبود حال عمومی متقاضی کمک می نماید . (توجه دارد که در صورت عدم بهبودی فرد ، وی را باید به سطح بالاتر ارجاع دهد) .
کار گذاری آی یو دی		
ام	۴۲	در حالی که با یک دست تناکولم را گرفته و به آهستگی می کشد تا حفره رحم و کانال سرویکس در یک راستا قرار گیرد، لوله محتوی آی یو دی را به آرامی از کانال سرویکس رد میکند . (دقت میکند که تکمه آبی رنگ در سطح افق قرار گرفته باشد) .
ام	۴۳	با دقت لوله گذاری را از کانال سرویکس به حفره رحم وارد می کند تا زمانیکه تکمه آبی رنگ با سرویکس مماس شده یا مقابرتی در فوندوس رحم احساس شود (دقت می کند که تکمه آبی رنگ به صورت افقی قرار گرفته باشد) .
ام	۴۴	در حالی که با یک دست میله سفید و تناکولم را به طور ثابت نگه می دارد ، با دست دیگر لوله کار گذاری را حدوداً " ۱/۵ سانتی متر بیرون می کشد (به طرف خود) به طوری که با سر دایره ای شکل میله سفید برخورد کنند (با اینکار بازوهای (تی) آزاد می شود) .
ام	۴۵	وقتی بازوها آزاد شدند به آرامی و دقت میله کار گذاری را به سمت قله رحم حرکت میدهد تا زمانی که با یک مقاومت جزئی روبرو شود (با انجام این عمل مطمئن می شود که بازوهای (تی) در بالاترین قسمت رحم قرار گرفته اند) ضمناً دقت دارد که اعمال نیروی زیاد ممکن است سبب سوراخ شدن رحم شود .
ام	۴۶	به آرامی در حالی که لوله کار گذاری را با یک دست ثابت نگه داشته است ، با دست دیگر ابتدا میله سفید را خارج کرده و سپس لوله کار گذاری را به حالت چرخشی و به آرامی به سمت پائین حرکت داده تا از رحم و سرویکس کاملاً خارج شده و نخ آی یو دی دیده شود .
	۴۷	نخ آی یو دی را با فاصله ۳ - ۲ سانتی متر از سرویکس قیچی می کند.
ام	۴۸	تناکولم را آهسته باز کرده و محل آن را بررسی و خون ناشی از « محل تناکولم را با استفاده از پنبه تمیز پاک میکند . در صورت تداوم خونریزی با فشار دادن پنبه بر روی محل خونریزی ، از ادامه آن جلوگیری می نماید.
ام	۴۹	با دقت و به آرامی اسپکلوم را از واژن خارج و دستکش استفاده شده را از دست بیرون می آورد .
ام	۵۰	به متقاضی کمک میکند تا پس از چند دقیقه به آرامی از تخت پایین بیاید و برای جلوگیری از احتمال سرگیجه ، به وی توصیه می کند تا پس از ۱۵ دقیقه مرکز را ترک کند .

ارزشیابی		اقدامات بعد از کار گذاری آی یو دی	
ام	در خصوص چگونگی و زمان پیگیری های بعدی و اینکه در صورت بروز هرگونه مشکل احتمالی در رابطه با آی یو دی چه زمانی و به کجا مراجعه نماید ، توضیحات کافی به متقاضی می دهد .	۵۱	
ام	نسبت به تمیز کردن وسایل اقدام می کند . (غوطه ور کردن وسایل قابل استریل در محلول ضد عفونی ، دور انداختن وسایل مصرفی و تمیز کردن سطوح آلوده (مانند ترالی ، تخت و ...)	۵۲	

- کلیه موارد باید با توجه به آخرین دستورالعمل های کشوری تنظیم خانواده مورد ارزیابی قرار گیرند .
- موارد "باید" مواردی هستند که حتما" باید مطابق استاندارد انجام شوند و با حرف "ام" مشخص شده اند .
- منظور از لوله کار گذاری این سرت تیوب میله سفید وایت رود و تکمه آبی رنگ فلانگ می باشد .
- وسایل مورد نیاز برای معاینه / کار گذاری آی یو دی عبارتند از :
پاراوان ، تخت ژنیکولوژی ، چراغ پایه بلند ، سطل پایه دار ، بیکس استریل ، پنبه و گاز استریل ، دستکش معاینه ، فورسپس و چیتل فورسپس ، اسپکلوم استریل در اندازه های مختلف ، گالی پات ، محلول ضد عفونی کننده ، دیش درب دار بزرگ محتوی تناکلوم - هیسترو متر - قیچی سر کج - رینگ فورسپس ، شان برای زیر و روی متقاضی ، اتوکلاو (یا فوردر در صورت نداشتن اتوکلاو) برای استریل کردن وسایل .
کلیه آموزش گیرندگان / پایش شوندهگان برای احراز قبولی باید ۸۰٪ از امتیازهای موارد "باید" را کسب نمایند.
قبولی داوطلبان در گروه کسب ۷۰٪ امتیاز منوط به احراز ۸۰٪ از امتیازهای "باید" است .

مشخصات پایش شونده :

رشته و مدرک تحصیلی :

نام و نام خانوادگی :

محل خدمت :

نام شهرستان محل خدمت :

مشخصات پایش کننده :

رشته و مدرک تحصیلی :

نام و نام خانوادگی :

محل خدمت :

نام شهرستان محل خدمت :

کل امتیاز :

امتیاز مسب شده از موارد غیر "باید"

امتیاز کسب شده از موارد "باید"

امضاء پایش کننده :

تاریخ :