

به نام خدا



تعریف

روش اورژانس پیشگیری از بارداری روشی است که پس از نزدیکی محافظت نشده (جهت جلوگیری از ایجاد یک حاملگی ناخواسته استفاده می شود.)

اثر بخشی

میزان موفقیت این روش ۹۸ - ۹۷ درصد می باشد و میزان موفقیت به زمان استفاده از این روش ارتباط قابل توجهی دارد .

چگونگی استفاده از روش

۱- استفاده از قرص اچ دی (قرص سفیدرنگ)

مصرف دو عدد قرص در اولین فرصت و دو عدد قرص دیگر دوازده ساعت بعد

۲- استفاده از قرص ال . دی (قرص زردرنگ)

چهار عدد قرص در اولین فرصت و چهار عدد قرص دیگر دوازده ساعت بعد

۳- استفاده از قرص تری فازیک (قرص سه رنگی)

چهار عدد قرص سفیدرنگ در اولین فرصت و چهار عدد قرص سفیدرنگ دیگر دوازده ساعت بعد مصرف شود .

۴- استفاده از قرص لوونروژسترول :

- یک قرص در اولین فرصت و یک قرص دیگر دوازده ساعت بعد

نکته قابل توجه در مصرف قرص لوونروژستروول

:

اثر بخشی این روش با استفاده از فنی توئین و ریفامپین کاهش می یابد

در صورت استفاده همزمان از این داروها مصرف قرص به میزان ۱۰۰ درصد (در هر دوز دو عدد) افزایش یابد .

نکات مهم :

- این روش نباید بعنوان یک روش جلوگیری از بارداری مثل سایر روشهای جلوگیری از بارداری بصورت دائم مورد استفاده قرار گیرد .

استفاده از آن به موارد خاصی شامل موارد زیر محدود می گردد :

۱- پارگی کاندوم در حین نزدیکی

۲- دفع آی یو دی و انجام نزدیکی بعد از دوران قاعدگی

۳- تماس جنسی بدون استفاده از روش مطمئن و موثر پیشگیری از بارداری

۴- شک به وقوع بارداری پس از استفاده از روش طبیعی یا منقطع

۵- در صورتی که مصرف ۲ روز قرص شیردهی (لاینسترویل) فراموش شود و در این دو روز نیز نزدیکی محافظت نشده وجود داشته باشد

موارد منع مصرف :

۱- حاملگی قطعی

۲- تماسهای جنسی متعدد بدون محافظت در طول يك دوره قاعدگی

۳- موارد منع مصرف قرص از نظر پزشکی

عارضه ها و چگونگی برخورد با آنها

۱- تهوع و استفراغ حین مصرف :

بهتر است نیم ساعت قبل و ۶- ۴ ساعت پس از مصرف هر نوبت قرص از یک داروی ضد تهوع و استفراغ استفاده نمود . مثل قرص دیمن هیدرینات یا شربت دیفن هیدرامین

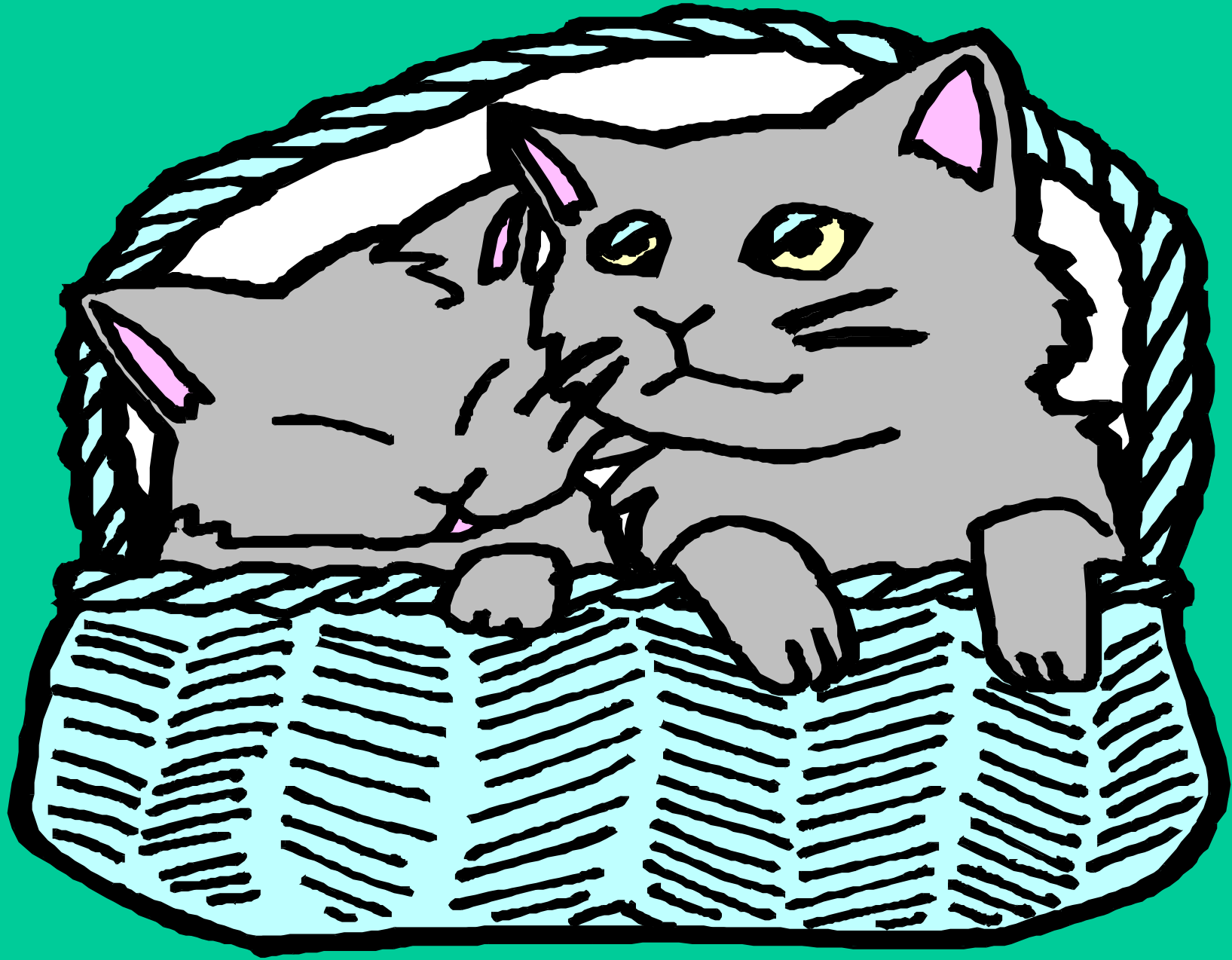
۲ - اختلال قاعدگی :

ممکن است قاعدگی بعدی چند روز دیرتر یا زودتر آغاز شود. فرد باید در مورد بی خطر بودن این مساله آگاهی داشته باشد .

۳- سردرد و سرگیجه

تذکرات حین مصرف

- ۱- بهتر است که قرص ها با شکم خالی خورده نشود.
- ۲- در صورت استفراغ تا دو ساعت پس از استفاده از این روش خوردن مجدد قرصها ضروری است .
- ۳- حداکثر دفعات مجاز استفاده از این روش در هر سیکل قاعدگی یکبار است و مجدداً" تاکید می شود که این روش می بایست در حداقل دفعات ممکن در طول دوران باروری استفاده گردد .
- مجاز بودن مصرف یکبار از این روش در یک دوره قاعدگی دلیلی بر تایید مصرف آن در هر دوره قاعدگی به عنوان روش پیشگیری از بارداری نیست .
- ۴- در صورت قاعده نشدن و یا کاهش و افزایش شدید مقدار خونریزی قاعدگی در مدت سه هفته پس از استفاده روشهای اورژانس پیشگیری از بارداری برای بررسی و انجام آزمایش حاملگی باید اقدام گردد .



کاندوم

توضیح روش

کاندوم يك وسیله پیشگیری از بارداری از جنس لاتکس است .

کاندوم تنها روشی است که علاوه بر پیشگیری از بارداری از انتقال بیماریهای قابل انتقال از تماس جنسی مانند AIDS /HIV/STIs نیز پیشگیری می نماید .

این وسیله در اندازه طرح و رنگ های مختلف در دسترس بوده و توسط کارکنان بهداشتی تعلیم دیده تجویز می شود

مکانیسم عمل :

جلوگیری از ریختن مایع منی به داخل واژن و ممانعت از رسیدن اسپرم به تخمک

اثر بخشی

اثر بخشی کاندوم با استفاده صحیح حدود ۹۷ درصد است

مزیت ها

- ۱- جلوگیری از انتقال بیماریهای منتقله از راه تماس جنسی
- ۲- کاهش خطر بروز سرطان دهانه رحم
- ۳- قابل استفاده در هر گروه سنی
- ۴- کمک به جلوگیری از انزال زودرس
- ۵- آسانی استفاده و نداشتن عوارض موضعی و عمومی
- ۶- نداشتن آثار هورمونی
- ۷- قابل استفاده بلافاصله بعد از زایمان
- ۸- نداشتن اثر بر شیردهی

معایب

- ۱- ایجاد حساسیت به کاندوم (در بعضی از کاربرها)
- ۲- کاهش لذت جنسی به دلیل کاهش حس لمس
- ۳- لزوم استفاده پس از نعوظ
- ۴- احتمال خارج شدن یا پاره شدن

موارد منع مصرف کاندوم

حساسیت به لاتکس و بروز خارش در هر کدام از زوجین

ناهنجاری های دستگاه تناسلی مرد

نکات قابل توجه در مصرف کاندوم

- ۱- در هر بار نزدیکی باید از يك کاندوم جدید استفاده شود
- ۲- کاندوم باید پیش از مصرف مشاهده و از سالم بودن آن اطمینان حاصل شود .
- ۳- کاندوم در حالت نعوظ قبل از انجام نزدیکی به روی آلت کشیده شود
- ۴- بلافاصله پس از انزال برای خروج کاندوم اقدام شود
- ۵- از مالیدن لوبریکانت ها مثل کرم های طبي وازلین و... خودداری گردد احتمال آسیب و پارگی کاندوم وجود دارد استفاده از این مواد به پس از تماس موکول گردد.
- ۶- مواظب سوراخ شدگی حین خروج کاندوم باشید
- ۷- توجه نمود کاندوم در واژن باقی نماند

موارد قابل پیگیری

- ۱- ۳ تا ۴ هفته پس از دریافت کاندوم برای دریافت بسته بعدی مراجعه نماید .
- ۲- در هر مراجعه رضایت یا شکایت از روش بررسی گردد .
- ۳- روش اورژانسی به کاربر آموزش داده شود .
- ۴- باید از داشتن قرص روش اورژانسی از فرد سؤال شده و در صورت نیاز قرص های لازم به فرد داده شود .

نگهداري كاندوم

كاندوم بايستي دور از نور آفتاب ،گرما،رطوبت ،نور لامپ فلورسانس و اشعه ماوراي بنفش و

در جاي خنك و تاريخ نگهداري شود.



