



بچه های کوچک  
آسیب های بزرگ  
ویژه مریبان



## تعریف مسمومیت

اختلالات و آسیب‌هایی است که توسط مواد سمی در دستگاه‌های مختلف بدن بوجود می‌آید.

باید بدانیم علاوه بر موادی که ذاتاً برای بدن زیان‌آور هستند عناصر مفید برای بدن نیز در صورت مصرف بیش از حد و نادرست تبدیل به مواد مسموم‌کننده و زیان‌آور می‌شوند.

## چه موادی در کودکان ایجاد مسمومیت می کنند؟

**داروها،** داروهایی که از سوی پزشک تجویز می شوند و همچنین داروهایی که ممکن است بدون نسخه تهیه شوند مانند آسپرین، استامینوفن، داروهای سرماخوردگی، ضد سرفه ها، ویتامین ها و قرص های آهن می توانند در کودکان عارضه ایجاد کنند.

در صورت مصرف بیش از اندازه ویتامین ها، آهن و استامینوفن توسط کودک، خطر مرگ وجود دارد.

## چه موادی در کودکان ایجاد مسمومیت می کنند؟

۱- ویتامین ها بخصوص ویتامین های **A** و **D** چون محلول در چربی هستند اگر بیش از حد و به مدت طولانی مصرف شوند، ایجاد مسمومیت می کنند.

### مسمومیت با ویتامین **A**

علائمی از قبیل سردرد، خشکی و پوسته پوسته شدن پوست، دردهای عضلانی و استخوانی

**ویتامین D** ، ضعف، خستگی، سردرد، تهوع، استفراغ و دردهای شدید شکمی از شکایات و علائم احتمالی این عارضه اند.

**مسمومیت با آهن** یکی از خطرناکترین مسمومیت های است. علائم اولیه مسمومیت با آهن شامل تهوع و استفراغ، اسهال و درد شکم است، کودکان کوچکتر ممکن است در عرض چند ساعت دچار نارسایی کبد شده و بمیرند.

چه موادی در کودکان ایجاد مسمومیت می کنند؟

بیشتر داروهای ضد سرفه حاوی ماده دکسترومتورفان هستند، مصرف زیاد باعث خواب آلودگی می شود.

مصرف زیاد داروهای ضد احتقان از طریق انقباض عروق عوارضی مانند افزایش فشار خون، بی قراری، تشنج و تپش قلب ایجاد می کنند.

مصرف زیاد آنتی هیستامین ها می تواند ناراحتی های خونی، تشنج، توهم، تاری دید و تپش قلب ایجاد کند.



## چه موادی در کودکان ایجاد مسمومیت می کنند؟

**۳- مسکن ها** مانند استامینوفن، آسپرین، ایبوپروفن، ضددردهای مخدر در کودکان ایجاد مسمومیت کنند. استامینوفن ، منجر به آسیب کبد شده(. درمان در صورتی مؤثر خواهد بود که در عرض ۸ تا ۱۰ ساعت اولیه اعمال شود).

مسمومیت خفیف با آسپرین سبب احساس وزوز در گوش ها، استفراغ و اسهال و **مسمومیت شدید** به تشنج، اغما و حتی مرگ می انجامد.

ایبوپروفن کمی پس از مصرف بیش از حد دچار تحریک معده شده. علائم تنفسی، تشنج و اغما به دنبال مسمومیت های شدید با بروفن دیده می شود.

**ضد دردهای مخدر** بر روی تمام اعضای بدن تأثیر تخدیر کننده دارد. مخدر در بدن کودکان، آهسته تر از بدن بزرگسالان تجزیه می شود، کاهش سرعت تنفس ، سرگیجه، خوا بالودگی و کوچک شدن مردمک ها شایعترین علائم مسمومیت است .

۴- محصولات شوینده و پاک کننده زمین شوی، وسایل تمیز کننده ماشین و محصولات باغبانی، بسیاری از پاک کننده های خانگی، روغن های جلا دهنده مبلمان ( و مواد نفتی حاوی هیدروکربن هستند. مواد پاک کننده روغنی نظیر روغن جلا، نفت چراغ، بنزین، گازوئیل و تینر اشاره کرد. مسمومیت با این دسته از مواد در کودکان عموماً از نوع خوراکی است که علاوه بر عوارض و اثرات عمومی در مواردی به طور موضعی نیز سبب آسیب مخاط دهان، مری و معده می شوند.

**۵- گیاهان سمی** در صورت تماس با کودکان و یا خورده شدن توسط آن ها، معمولا علائم جلدی، تهوع، استفراغ و اسهال ایجاد می کنند. گیاهی مانند گزنه که در حیاط، باغ ها، کنار رودخانه، نهرها و زمین های بازی می روید، معمولا بعد از تماس، علائم جلدی، تهوع، استفراغ و اسهال می دهد. تماس پوست با آن باعث فرو رفتن هزاران سوزن بسیار کوچک موجود روی برگ گیاه و تزریق ماده سمی آن به درون پوست شده که التهاب های پوستی ایجاد می کند. روغن این گیاه باعث تحریک پوست و ظهور دانه هایی روی آن و خارش دیده می شود. واکنش بسیار سریع است. کودکانی که هنگام بازی روی زمین می غلتند ممکن است از چند ناحیه دچار واکنش پوستی شوند.



۶- برخی مواد آرایشی، رنگ های نقاشی حاوی سرب و اسباب بازی هایی که با رنگ های غیر استاندارد رنگ آمیزی شده اند، کودکان را در معرض مسمومیت با سرب قرار می دهند. در خانه های قدیمی که رنگ های آن پوسته شده است، این پوسته ها جدا شده و به صورت غبار در می آید و باعث آلودگی کودکانی که در داخل خانه بازی می کنند، می شود. سال ها است که استفاده از این رنگ ها ممنوع شده است اما هنوز هم خطر باقی است حتی اگر لایه های رویی رنگی که بعدا زده شده است سرب نداشته باشد، ممکن است با پوسته پوسته شدن این لایه جدید لایه های زیرین حاوی سرب ظاهر شود و باعث مسمومیت شود.

## راه های ایجاد مسمومیت

• **مسمومیت گوارشی** با خوردن یا نوشیدن ماده سمی ایجاد می شود. بیشترین مسمومیت های کودکان از راه خوردن مواد سمی ایجاد می شوند.

• **مسمومیت پوستی** زمانی اتفاق می افتد که مواد سمی مانند آفت کشها و گیاهان آغشته به آن ها با پوست و یا چشم کودکان تماس پیدا کند. در این صورت ماده سمی از طریق پوست یا مخاط وارد جریان خون می شود.

• **مسمومیت استنشاقی** زمانی ایجاد می شود که کودک مواد سمی مانند مونواکسید کربن، آفت کشها، انواع خاصی از فلزات و یا گرد و غبار و مواد حاوی سرب را تنفس کند. در این موارد ترکیبات مذکور در ریه ها دچار تغییر شده و وارد جریان خون می شوند.

• **مسمومیت در اثر نیش حشرات و حیوانات** می تواند سبب وقوع واکنش های آلرژیک شود. این مواد بسیار سمی بوده و گاهی منجر به مرگ می شوند.

• **مسمومیت در اثر تزریق بیش از اندازه** هر ماده ای به کودک می تواند ایجاد شود. گاهی تزریقات سبب مواجهه کودک با HIV، هیپاتیت B و یا سایر عفونت ها می شود

## در صورتی که کودکی مسموم شد چه باید کرد؟

کنترل مسمومیت نیازمند مشاوره فوری، کمک های اولیه و درمان مستقیم است. اغلب باید از یک مرکز تخصصی کمک خواست. تشخیص اولیه ی صحیح و کنترل مسمومیت خطر مرگ و میر و ناتوانی را کاهش می دهد. قبل از هر چیز ارزیابی سریع کودک مسموم ضروری است.

باز نگه داشتن مجاری تنفسی، تنفس منظم و گردش خون کودک مهم است. اغلب نوع دارو مشخص است اما گاهی تخمین دوز مصرفی آسان نیست.

واکنش طبیعی والدین و مراقبین کودک، وقتی کودک شان یک ماده سمی خورده است این است که می خواهند کودک استفراغ کند، اما این کار در موادی نظیر اسیدهای قوی مانند مواد شوینده به همان اندازه خوردن آن خطرناک است. بنزین و نفت اگر بالا آورده شوند یک پنومونی شیمیایی ایجاد می کنند.

شماره تلفن پزشک خانواده نزدیک محل تلفن قرار داده شود. هر چه سری عتر با او تماس حاصل شود

## در صورتی که کودکی مسموم شد چه باید کرد؟

۱۰ مواد سمی از کنار کودک دور شود و اگر هنوز مقداری سم در دهان کودک وجود دارد از او خواسته شود آب دهانش را بیرون بریزد یا با کمک انگشت مواد سمی از دهان کودک خارج شود.

• کودک مسموم باید از نظر نشانه هایی نظیر سوختگی لب ها، قرمزی اطراف دهان و اثرات جانبی مسمومیت نظیر خواب آلودگی، استفراغ، گرفتگی عضلات معده (درد ناحیه شکم) بررسی شود.

• اگر کودک خواب آلود یا بیهوش است، مشکلات تنفسی یا حرکات تشنجی دارد با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود. قبل از رسیدن کمک های پزشکی، کودک به پهلو قرار داده شود و سرش پایین تر از سایر قسمت های بدن قرار گیرد.

## • در صورتی که کودکی مسموم شد چه باید کرد؟

مواد سمی از کنار کودک دور شود و اگر هنوز مقداری سم در دهان کودک وجود دارد از او خواسته شود آب دهانش را بیرون بریزد یا با کمک انگشت مواد سمی از دهان کودک خارج شود.

• کودک مسموم از نظر نشانه هایی نظیر سوختگی لب ها، قرمزی اطراف دهان و اثرات جانبی نظیر خواب آلودگی، استفراغ، گرفتگی عضلات معده (درد ناحیه شکم) بررسی شود.

• اگر کودک خواب آلوده، بیهوش، مشکلات تنفسی، حرکات تشنجی دارد با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود. قبل از رسیدن کمک های پزشکی، کودک به پهلو قرار داده شده و سرش پایین تر از سایر قسمت های بدن قرار گیرد.

• سموم، ظروف حاوی دارو، گیاهان، شیشه شربت یا قرص های مصرف شده به اورژانس بیمارستان برده شود. اگر کودک استفراغ کرده و نمی داند چه چیزی خورده است مواد استفراغ شده به بیمارستان برده شود. قرص های باقی مانده در قوطی قرص ها شمرده شوند تا تعداد مصرف شده معلوم شود. در چنین مواردی بیش از یک نوع دارو مصرف کرده اند

## در صورتی که کودکی مسموم شد چه باید کرد؟

لباس های آلوده به مواد بیرون آورده شود و کل آن ناحیه با مقدار زیادی آب شستشو داده شود.

در صورت ایجاد آسیب پوستی و تاول و خونریزی به پزشک مراجعه شود.

اگر این مواد به داخل چشم کودک پاشیده شود، ممکن است در قرنیه آسیب شدیدی ایجاد کند، تا رسیدن پزشک بدون تأخیر با هر نوع آبی که در دسترس است چشم کودک شستشو داده شود.

در صورت بلع مواد سوزاننده، بیمار را مجبور به استفراغ نکنند و تحت هیچ شرایطی به کودک مواد تهوع آور مانند شربت اپیکاک داده نشود، چون مواد سوزاننده در هنگام بلع باعث سوختگی مری می شوند و با استفراغ دوباره این امر تکرار می شود.

در صورتی که مرکز کنترل مسمومیت کمکی نکرد بدون فوت وقت با مرکز اورژانس تماس گرفته شود و یا به نزدیک ترین بیمارستان مراجعه شود.

پیش از اجازه پزشک به کودک اجازه خوردن و آشامیدن چیزی داده نشود.

## • در صورتی که کودکی مسموم شد چه باید کرد؟

علائم و شکایات آسیب وارده از هیدروکربن ها (مانند پاک کننده های خانگی، واکس های مبل، روغن جلا، نفت، بنزین، گازوئیل و تینر)، شمل سرفه، خس خس سینه، درد سینه و تنفس سخت است. گاهی سرگیجه، تشنج و اغما نیز مشاهده می شود. علائم مسمومیت چند ساعت پس از مصرف این مواد بروز می کند پس حتی در صورت نبود علائم نیز باید کودک توسط پزشک معاینه شود. در صورتی که ۶ تا ۸ ساعت بعد علامتی در کودک بروز نکند، احتمال بروز مسمومیت بسیار کم می شود. در این موارد با نظر پزشک عکس ریه گرفته می شود.

• در مسمومیت با داروها باید ابتدا در عرض یک تا دو دقیقه یک بررسی ساده انجام گیرد تا مشخص شود، آیا واقعا کودک دارو مصرف کرده است؟ در صورت امکان نمونه ای از داروی خورده شده یا ظرف آن باید نزد پزشک آورده شود.

• برای درمان التهاب های پوستی ناشی از تماس با گیاهانی مانند گزنه محل تماس زیر آب سرد گرفته شود و شستشو داده شود تا سوزن های گیاه از روی پوست پاک شود.

داروهای ضد خارش استفاده کرد. گاهی اوقات محل واکنش پوستی عفونی و دردناک می شود که در این صورت باید به پزشک مراجعه کرد.

• اگر کودک قارچ وحشی خورد، باید همراه با نمونه ای از قارچ خورده شده به مرکز اورژانس برده شود. شروع علائم مسمومیت با قارچ حدود ۶ ساعت طول می کشد ولی بعضی از علائم در عرض یک دو ساعت اول بروز می کند. در صورت به روز هر گونه علامتی باید به پزشک مراجعه کرد. علائم مسمومیت به نوع قارچ بستگی دارد، اما شایع ترین علائم تهوع و استفراغ، اسهال و درد شکم است. علائم خطرناک شامل توهم، تشنج، اغما و حتی مرگ است. معمولا کارکنان اورژانس مسمومیت ها، قادر به تشخیص نوع قارچ هستند و براساس آن درمان صحیح را انجام می دهند.

•



• قبلاً کودکانی که دچار مسمومیت با سرب می شدند، علائم بالینی از خود نشان نمی دادند ولی در بعضی از آن ها ممکن است علائم غیراختصاصی مانند دل درد، یبوست، تحریک پذیری بروز کند یا ممکن است این کودکان از نظر آموزشی پیشرفت نکنند و یا حتی معلوماتی را که قبلاً آموخته بودند فراموش کنند.

سطح سرب بالا در خون می تواند به تشنج، اغما و حتی مرگ منجر شود.

خطر آلودگی با سرب به طور مزمن چنان زیاد است که باید تمام کودکان به خصوص آن هایی که با رنگ های حاوی سرب تماس داشته اند تحت آزمایشات بیماریابی قرار گیرند.

در برخی کشورها که خطر مسمومیت با سرب زیاد است، در اولین سال زندگی، بین ۹ تا ۱۲ ماهگی آزمایشات بیماریابی انجام می شود. پزشک بسته به نتایج آزمایشات خونی و نیز خطرهایی که کودک را تهدید می کند زمان آزمایش مجدد را تعیین می کند. داروهای خاصی برای مسمومیت با سرب مورد نیاز است و گاه حتی لازم است بیمار در بیمارستان بستری شود

## نکات کلیدی پیشگیری از مسمومیت

۱- **از بسته بندی قفل دار استفاده کنید:** داروها و مواد سمی مانند محلول های شوینده را در بسته بندی های اصلی خود و در جایی که کودکان آنها را نبینند و به آنها دسترسی نداشته باشند نگهداری کنید.

۲- **شماره تلفن های ضروری را بدانید:** شماره تلفن پزشک خانواده خود را در دفترچه تلفن و در جایی در دسترس داشته باشید. اگر فکر می کنید کودک مسموم شده اما بیدار و هوشیار است با پزشک خانواده خود تماس بگیرید. اگر کودک شما تنفس ندارد یا هوشیار نیست می توانید هر هفت روز هفته و ۲۴ ساعته به اورژانس ۱۱۵ تلفن بزنید.

۳- **برچسب روی بسته بندی را بخوانید:** وقتی به کودکان دارو می دهید برچسب دارو و همه هشدارهای روی بسته دارو را بخوانید.

۴- **چیزی را که نیاز ندارید نگهداری نکنید:** داروهای غیرقابل استفاده، داروهایی که نیاز ندارید، یا داروهای تاریخ گذشته را ایمن و صحیح از بین ببرید.

# خفگی



## علائم گرفتگی راه هوایی در کودکان کدامند؟

علائم انسداد راه هوایی با جسم خارجی شامل شروع ناگهانی مشکل تنفسی همراه با سرفه، اغ زدن، استریدور یا خس خس می باشد. شروع ناگهانی یک مشکل تنفسی در فقدان تب و دیگر علائم تنفسی (سرفه قبلی، احتقان بینی)، در ابتدا مطرح کننده انسداد راه هوایی با جسم خارجی است. غذا یا جسم خارجی پس از بلع ممکن است از دو راه عبور کنند، وارد دستگاه تنفس و یا وارد دستگاه گوارش شوند. علائم بستگی به محل گیر کردن و جنس جسم خارجی دارد. شروع ناگهانی و سریع علائم در کودک به هنگام غذا خوردن یا بازی کردن با اسباب بازی و اجسام کوچک احتمال وجود جسم خارجی در گلو را تقویت می کند.

**وارد شدن جسم خارجی به دستگاه گوارش با علائم زیر به طور شایع دیده می شوند**

• سرفه و حالت خفگی

• احساس گیر کردن چیزی در گلو

• بلع مشکل یا دردناک

• امتناع از غذا خوردن و آبریزش دهان به جای عمل بلع

• استفراغ دائمی



چرا کودکان به سادگی دچار خفگی می شوند

• راه هوایی باریک و به راحتی دچار انسداد می شود

هنوز خوب دندان در نیاورده

دوست دارند اشیا را در دهان بگذارند این راهی برای شناخت دنیای اطراف است

چه چیزی کودک را خفه می کند :

خوردنی های سفت مانند آب نبات ، مغزها ، بادام زمینی ، آجیل ، تخمه ، ذرت بو داده ،

استخوان

تکه های بزرگ غذا یا تکه های کوچک مانند حبه انگور یا اسباب بازی ها

در صورت وارد شدن جسم خارجی به دستگاه تنفس علائم زیر به طور شایع دیده می شوند

• شروع ناگهانی سرفه با صدایی خشن

• از دست رفتن کامل صدا، به علت انسداد کامل راه تنفسی

• خشن شدن صدا

• بلع مشکل یا دردناک

• تغییر رنگ پوست کودک به خاکستری یا آبی

• خس خس سینه که بدون گوشی هم قابل شنیدن است و نشانه تنگی راه تنفسی در داخل ریه ها است. اجسام خارجی کوچک بخصوص تکه های غذا ، با پایین رفتن از نای به ریه ها برسند و این عارضه را ایجاد کنند. ریه راست بیشتر درگیر می شود ولی ممکن است جسم خارجی به هر ناحیه ای از ریه ها وارد شود.

• بطور کلی هر چه جسم خارجی بالاتر گیر کند علائم بیشتری دارد . خطرناکترین محل نزدیک تارهای صوتی است ، این ناحیه بسیار تنگ و اگر مسدود شود منجر به مرگ خواهد شد.

در صورت وارد شدن جسم خارجی به دستگاه گوارش علائم زیر به طور شایع دیده می شوند

•سرفه و حالت خفگی

•احساس گیر کردن چیزی در گلو

••بلع مشکل یا دردناک

امتناع از غذا خوردن و آبریزش دهان به جای عمل بلع

استفراغ دائمی

•مری در پشت نای قرار دارد و در صورت گیر کردن غذا تورم پیدا کرده و راه تنفس را

می بندد



## برای پیشگیری از خفگی کودک چه باید کرد؟

۱- اسباب بازی ها متناسب با سن کودک انتخاب شوند. اسباب بازی هایی که قطعات کوچک و جدا شدنی دارند، در اختیار کودکان کمتر از ۶-۵ سال قرار داده نشوند. معمولاً بعد از این سن کودک اسباب بازی را در دهانش نمی گذارد.

۲- هدایایی که دوستان و آشنایان به کودک می دهند بازبینی شوند و پس از اطمینان از ایمنی در اختیار کودک قرار داده شوند.

۳- اطمینان حاصل شود که اشیاء کوچک خارج از دسترس کودکان زیر ۳ سال نگهداری

می شوند تا نتوانند آنها را بلعند.

۴- هیچ گاه از لیوان و فنجان به عنوان جایی برای نگهداری اشیای کوچک استفاده نشود، چون ممکن است کودک ندانسته آنها را بردارد و به جای نوشیدنی سر بکشد.

۵- اسباب بازی های کودکان بزرگتر باید به دور از همبازی های کوچکتر آنها نگهداری شوند.

۶- به کودکان غذاهایی مناسب سنشان داده شود، غذاهایی مانند ذرت بو داده، انگور، بادام زمینی، آجیل، سوسیس برای کودکان زیر ۳ سال مناسب نیست. در صورت مصرف این خوراکی ها به قطعات کوچک تقسیم شوند و به کودکان بیاموزید غذای خود را خوب بجوند.

۷- کودکان هنگام نوشیدن مایعات به مراقبت نیاز دارند.

۸- به کودکان بیاموزید هنگام غذا خوردن، بازی و جست و خیز نکنند و ندوند.

۹- بندهای کشیده شده در پرده ها و کرکره ها کوتاه شوند و دور از دسترس کودکان نگه داشته شوند.

- ۱۰- به کودک اجازه ندهید اسباب بازی هایی مانند سوت را به گردن بیاویزد.
- ۱۱- بچه های خیلی کوچک نباید با بادکنک بازی کنند زیرا دوست دارند بادکنک را گاز بگیرند و لاستیک بادکنک پس از ترکیدن ممکن است به داخل ریه های آنها فرو رود.
- ۱۲- حیوانات، بیرون از اتاق خواب نگهداری شوند و از یک توری بر روی کالسکه کودک استفاده شود.
- ۱۳- بهتر است همه والدین و مراقبان کودک دوره های آموزشی کمک های اولیه را بگذرانند، با این کار در بحران م میتوانند جان کودکان را نجات دهند.

## در صورتی که کودک جسمی را بلعید چه باید کرد؟

۱- جسم خارجی می تواند موجب انسداد خفیف تا شدید راه هوایی شود. در انسداد خفیف کودک می تواند سرفه کند و از خود صداهایی تولید نماید.

زمانی که انسداد شدید باشد، کودک قادر به سرفه کردن و یا تولید هیچ صدایی از خود نمی باشد.

۲- اگر انسداد راه هوایی با جسم خارجی خفیف است، مداخله نکنید. کودک را از نظر پیشرفت به طرف انسداد راه هوایی شدید تحت نظر بگیرید و به او اجازه دهید با سرفه کردن راه هوایی خود را پاک نماید.

۳- اگر انسداد راه هوایی با جسم خارجی شدید است کودک قادر به تولید هیچ صدایی نیست) بایستی برای رفع انسداد دست بکار شوید.

## در صورتی که کودک جسمی را بلعید چه باید کرد؟

۴- در کودکان بالای یکسال، قسمت تحت دیافراگمی شکم را فشار دهید (ضربات زیر شکمی دیافراگمی) ۱ ضربه تا اینکه جسم خارجی بیرون رانده شده اگر پاسخی به تحریکات ندهد. در پشت کودک قرار بگیرید، هر دو دست را بر روی شکم و زیر قفسه سینه **کودک** قلاب کنید. در حالی که پشت کودک به جایی سفت مثل پشتی صندلی یا سینه شما تیکه دارد، ضرب های محکم و سریع به شکم وارد کنید. و دیافراگم بالا می آید و فشار داخل قفسه سینه به طور ناگهانی بالا می رود و جسم خارجی از داخل راه تنفسی به بیرون می جهد.

## اقدامات

۵- در کودکان زیر یکسال بدلیل کبد نسبتاً بزرگ که بطور کامل توسط دند ه ها حفاظت نمی شود، مانور هایملیش به دلیل عوارضی که ممکن است برای کبد و طحال شیرخوار ایجاد کند

توصیه نمی شود. در شیرخواران، دوره های پنج ضربه به پشت ۲ و متعاقب آن پنج بار فشردن قفسه سینه را تا زمانی که جسم خارجی بیرون رانده شده و یا شیرخوار بیهوش شود ادامه دهید.

۶- باید فردی آگاه به عملیات احیای قلبی ریوی این مانورها را انجام دهد پس باید این عملیات را بخوبی بیاموزید.

۷- اگر کودک بیهوش شود، عملیات احیا را با ماساژ قلبی (بدون اینکه نبض را چک کنید) شروع کنید. بعد از ۳۰ ماساژ قلبی، راه هوایی را باز کنید. اگر جسم خارجی را می بینید آنرا خارج سازید ولی از جستجوی کورکورانه دهان با حرکات پارویی انگشت پرهیز کنید چرا که

## اقدامات

. دو بار تنفس بدهید و دوره های ماساژ قلبی و تنفس دادن را تا زمانی که جسم خارجی بیرون رانده شود ادامه دهید. بعد از دو دقیقه، اگر هنوز کسی به اورژانس خبر نداده است، اورژانس را خبر کنید.

۸- اگر کودک جسمی را بلعید حتی اگر بدون علامت باشد، فوراً به اورژانس بیمارستان برده شود. پزشک می تواند با کمک تصاویر پرتونگاری محل جسم خارجی را مشخص کند و با کمک ابزار مناسب جسم را با دقت خارج کند.

۹- اگر کودک قادر به صحبت کردن یا گریه کردن نباشد و رنگش به دلیل نرسیدن اکسیژن، آبی یا خاکستری کم رنگ شده باشد مشخصه انسداد کامل راه تنفسی است.

۱۰- اگر کودک دچار گرفتگی گلو شده ولی به نظر نمی رسد که راه تنفسی او بطور کامل مسدود شده باشد، باز هم خیلی سریع به بیمارستان رسانده شود و همواره یک نفر مراقب کودک باشد. اگر انسداد بطور کامل برطرف شود، باز هم نیاز به بررسی های پزشکی وجود دارد.

## اقدامات

. دو بار تنفس بدهید و دوره های ماساژ قلبی و تنفس دادن را تا زمانی که جسم خارجی بیرون رانده شود ادامه دهید. بعد از دو دقیقه، اگر هنوز کسی به اورژانس خبر نداده است، اورژانس را خبر کنید.

۸- اگر کودک جسمی را بلعید حتی اگر بدون علامت باشد، فوراً به اورژانس بیمارستان برده

شود. پزشک می تواند با کمک تصاویر پرتونگاری محل جسم خارجی را مشخص کند و با کمک ابزار مناسب جسم را با دقت خارج کند.

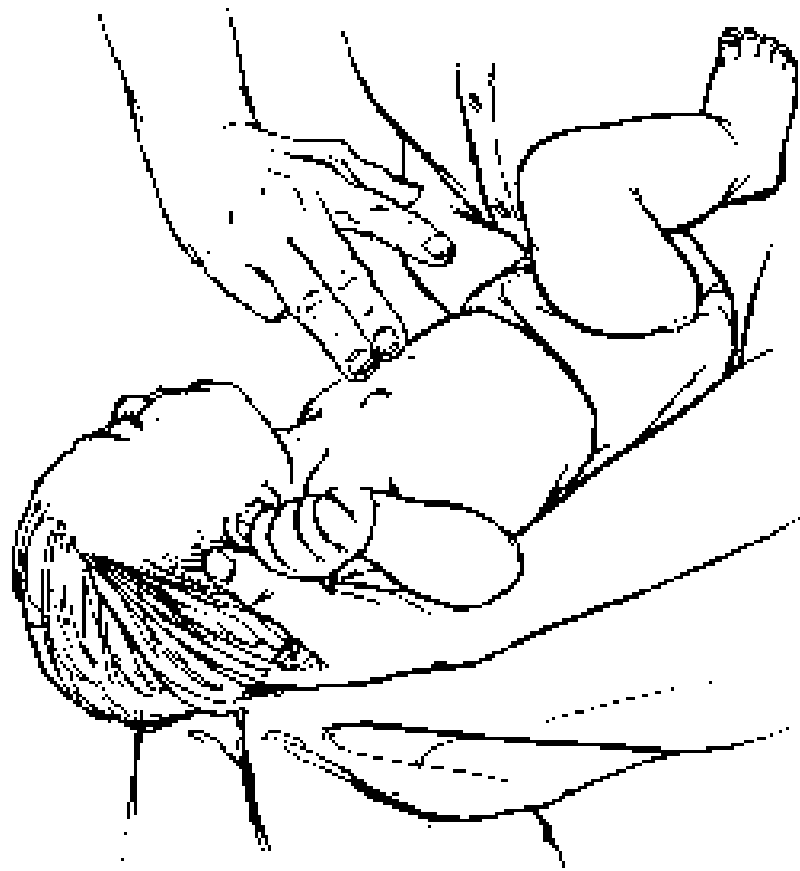
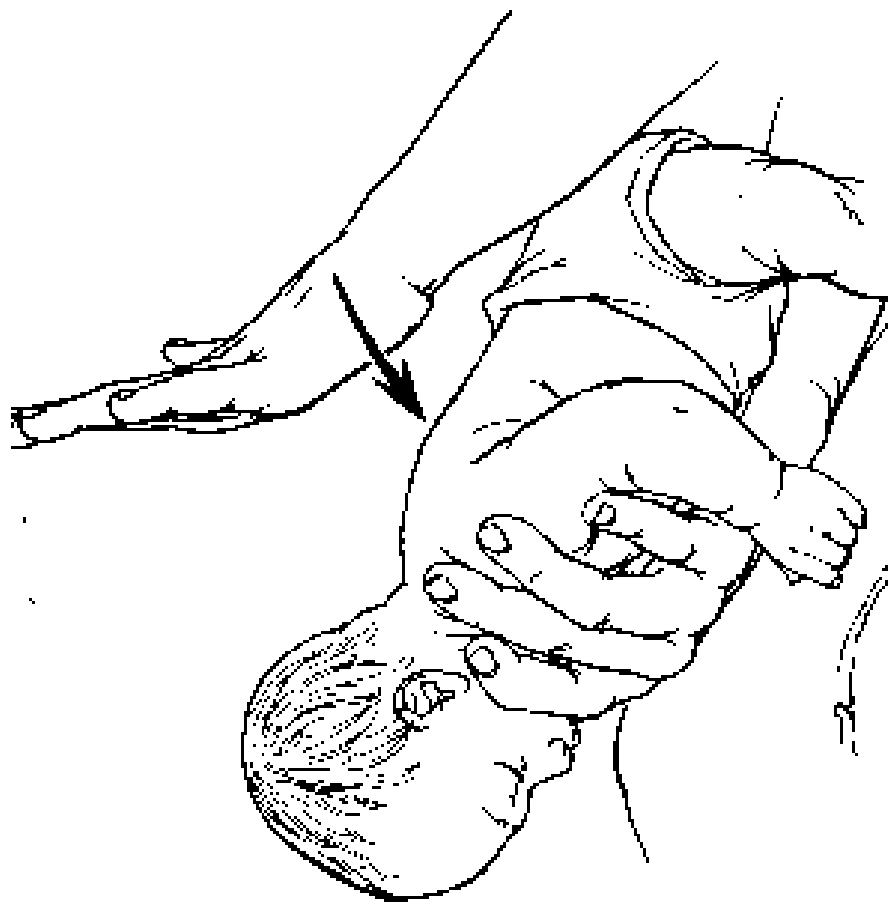
۹- اگر کودک قادر به صحبت کردن یا گریه کردن نباشد و رنگش به دلیل نرسیدن اکسیژن،

آبی یا خاکستری کم رنگ شده باشد مشخصه انسداد کامل راه تنفسی است.



۱۰- اگر کودک دچار گرفتگی گلو شده ولی به نظر نمی رسد که راه تنفسی او بطور کامل مسدود شده باشد، باز هم خیلی سریع به بیمارستان رسانده شود و همواره یک نفر مراقب کودک باشد. اگر انسداد بطور کامل برطرف شود، باز هم نیاز به بررسی های پزشکی وجود دارد.

# BACK BLOW & CHEST THRUST IN AN INFANT



# HEIMLICH MANEUVER

◉ کودک هوشیار و سرپا

◉ Conscious Child Standing



◉ کودک هوشیار یا غیر هوشیار  
و دارز کشیده

◉ Conscious or Unconscious  
Child, Lying



Thank you



LOGO



۲

در پشت بیمار قرار گرفته و دست خود را بین لبه دنده ای و ناف قرار دهید



۱

به علائم و نشانه‌های خفگی دقت نمائید

۳



سپس یک دست مشت شده را در بالای شکم بیمار به داخل و بالا فشار دهید